

Long Covid/ Post Covid: Toolbox für die Behandlung in der Ergotherapie

Lernziele:

Die Teilnehmenden:

- Erhalten eine breite Palette von Möglichkeiten zur Etablierung einer Wochen-/Tagesstruktur, welche die Auswirkungen der Fatigue auf die Alltagsgestaltung reduziert
- Kennen die Möglichkeiten des Pacing bei Fatigue/Post Exertional Malaise (PEM)
- Wissen um einfache Möglichkeiten des Energiesparens beim Sitzen, Stehen, Bewegen von Lasten und können sie didaktisch umsetzen
- Werden sich der Zusammenhänge zwischen Fatigue und kognitiven Leistungen bewusst und kennen beeinflussbare Faktoren
- Kennen Möglichkeiten um Fatiguebetroffene in der Kommunikation über die Auswirkungen der Fatigue und den gewünschten Hilfestellungen zu unterstützen
- Können die Patient*innen/ Klient*innen in der Gestaltung der Arbeitswiedereingliederung beraten
- Sammeln Ideen für energiespendende Pausengestaltung
- Setzen sich mit den förderlichen und hindernden Faktoren von Rahmenbedingungen der Therapie auseinander inkl. den Voraussetzungen für Verhaltensänderungen

Methoden/Arbeitsweisen im Kurs:

Es wird grossen Wert gelegt auf den Austausch von nützlichen Erfahrungen aus der Praxis

Zielgruppe: dipl. Ergotherapeut*innen, Grundlegende Kenntnisse über Long/Post Covid werden vorausgesetzt
max 16 Teilnehmer*innen, der Kurs findet ab 6 TN statt

Datum: Montag 12.2.2024 9.00 – 17.15 Uhr

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 259.- inkl. Pausenverpflegung und Arbeitsblätter

Leitung: Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF, HoDT-Instruktorin Grundkurs

Anmeldung bis 12.1.2024 auf www.comprendagir.ch oder per mail an kontakt@comprendagir.ch

Seminar Toolbox Long/Post Covid

Name:

Vorname:

Beruf:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):