

Heben, Tragen, Bewegen von Lasten: Veränderungsprozesse in der Durchführung an- und begleiten

Lernziele:

Die Teilnehmenden:

- Kennen die Grundlagen aus Physik und Bewegungswissenschaften für verschiedene Techniken
- Lernen verschiedene Bewegungsabläufe und gezielte Hilfestellungen beim Erlernen kennen
- Kennen spezifische Anpassungsmöglichkeiten der Technik für die verschiedenen Problematiken wie Spinalkanalstenose, Knie/Fussbeschwerden, Nackenbeschwerden, Schulter- und Handbeschwerden
- Können in der Instruktion differenzieren zwischen Patienten nach einer Wirbelsäulenoperation und in einer subakuten/ chronischen Problematik
- Sind sich der Wichtigkeit der Wortwahl in der Instruktion der Techniken bewusst und kennen die Bezugswissenschaft dazu
- Kennen die Grundlagen des Bewegungslernens um Klienten im Alltagsübertrag zu unterstützen

Hintergrund:

Lange Zeit galt „richtiges Heben“ als Standard für die Instruktionen der „Rückendisziplin“. Mittlerweile wurde viel geforscht über die Vor- und Nachteile von verschiedenen Hebetechiken. Auch in der Schmerzphysiologie wurden in den letzten Jahren viele neue Erkenntnisse gewonnen; unter anderem wurden die Wechselwirkungen von Gedanken und Schmerz genauer erforscht. Alle diese Erkenntnisse sollten Anlass sein, uns Gedanken zu machen, über die Art und Weise der Instruktion von Techniken zum Heben, Tragen und Bewegen von Lasten in den verschiedenen therapeutischen Settings (Einzel/ Gruppe/ akut/ chronisch).

Zielgruppe: dipl. Ergotherapeut*innen (Orthopädie/Rheumatologie/Ergonomie und Geriatrie) und weitere Interessierte

Datum: Montag 16.9.2024 von 9.00 – 16.15 Uhr

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 259.- inkl. Pausenverpflegung
max 12 Teilnehmer*innen, der Kurs findet ab 4 TN statt

Leitung: Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF mit langjähriger Erfahrung in muskuloskeletaler Rehabilitation und Schulungen für Mitarbeiter

Anmeldung bis 16.8.2024 auf der Homepage www.comprendagir.ch, schriftlich oder per mail

Seminar Heben, Tragen, Bewegen von Lasten

Name:

Vorname:

Korrespondenzadresse:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):