

---

## Ausgangsstellung Sitzen gezielt verändern – Handlungsfähigkeit verbessern

Lernziele:

Die Teilnehmenden:

- Kennen einfache Möglichkeiten um Sitzgelegenheiten (Stuhl/ Standardrollstuhl) anzupassen
- Lernen mit Blickdiagnostik die Sitzposition zu analysieren und können entsprechende Anpassungen davon ableiten
- Können anhand von Diagnosen und Problemen aus dem muskuloskelettalen und neurologischen Problemkreis gezielte Anpassungen ableiten (z.B. Spinalkanalstenose, Steissbeinbeschwerden, Wirbelkörperfrakturen, Kyphosen, Rumpfinstabilität, motorische Fatigue, Pushersymptomatik)

Eigenerfahrungen in der Kursgruppe und mitgebrachte Fotos/ Videos der Teilnehmenden bilden die Grundlage. Im Kursraum stehen viele verschiedene Stühle und ein Rollstuhl zum Ausprobieren bereit.

Hintergrund:

Als Ausgangsstellung für Handlungen wird oft das Sitzen ausgewählt und Klienten mit Standunsicherheit oder Mobilitätseinschränkungen sitzen oft über längere Zeit. Körpermasse und Sitzgelegenheiten passen meist nicht zusammen. Kleine Veränderungen in der Sitzposition und der Sitzumgebung ermöglichen oft müheloser, länger oder mit weniger Beschwerdezunahme die Ausgangsstellung beizubehalten und damit die Handlungsfähigkeit zu verbessern.

Zielgruppe: dipl. Ergotherapeut\*innen (Geriatric, Orthopädie/Rheumatologie/Ergonomie, Neurologie)

Datum: Freitag 26.4.2024 von 9.00 – 17.15 Uhr

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 259.- inkl. Pausenverpflegung  
max 12 Teilnehmer\*innen, der Kurs findet ab 6 TN statt

Leitung: Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF mit langjähriger Erfahrung in muskuloskeletaler, neurologischer und geriatrischer Rehabilitation

Anmeldung bis 26.3.2024 auf der Homepage [www.comprendagir.ch](http://www.comprendagir.ch), schriftlich oder per mail

---

Seminar Sitzen und Handlungsfähigkeit 2024

Name:

Vorname:

Fachbereich/Klientengruppen:

Korrespondenzadresse:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):